

## 9 Dagens namn

**Torbjörn** är ett fornnordiskt namn, vanligt på runstenar. Det består av gudanamnet Tor och björn och betyder Tors björn. Torbjörn plockades in i almanackan 1901 till minne av kemisten Torbjörn Bergman. Antalet namnbärare är omkring 23 000, av dessa har närmare 11 800 det som tilltalsnamn.



Vi kan bland andra gratulera före statsministern **Thorbjörn Fälldin**, sångaren och låtskrivaren Torbjörn "Pugh" Rogefeldt och författaren Torbjörn Säfve.

**Torleif** är också ett fornnordiskt namn som är en sammansättning av gudanamnet Tor och namnet Leif som betyder arvinge. I dag är det ett ovanligt namn, bara drygt 600 heter Torleif. Av dessa har 266 det som tilltalsnamn. Närbesläktat namn är **Torben**.

## Vi gratulerar i dag



**Tvillingbröderna Mogens och Carl Björn Willumsen 90 år**

Särö. Bröderna är födda i Limhamn men flyttade vid spå ålder med familjen till Mölndal för att sedan bosätta sig på Särö. Där fick de matcha kung Gustaf V på tennisbanorna.



**Raili Eineskog 70 år**  
Lillebyväg 44,  
Torslanda.



**Tiffi Ihl 50 år**  
Edenhjelmväg  
9, Lerum.

**Lisbeth Karlsdotter Örling 60 år**  
Sandåker 125,  
Hålanda.



**Suzanne Jordestedt 50 år**  
Johannes Bureus  
väg 5, Lindome.  
Hon jobbar på  
Telia Sonera och  
är intresserad av  
ridsport.



**Ingrid Aidoo 60 år**  
Sockerbagaregatan  
10, Göteborg.



**Annette Winqvist 50 år**  
Framnäsgratan,  
Göteborg. Arbetar  
hos SJ som tågvård,  
intresserad av resor,  
mode och mat.



**Anders Ekman 50 år**  
Pilvägen 14,  
Ljungskile.  
Programmerare  
på Papyrus Network  
Mölndal



Bild: JANNE SÖDERLUND

**INGET OFFER.** Mari Johansson överlevde cancersjukdomen och vill förmedla positiva tankemönster på samma gång som skidinstruktioner till sina

# Mari Johansson vill ge

**Nytt i fjällvärlden i år är att kombinera skidlektionen med mental träning. Mari Johansson är skidinstruktionen som vill lära oss att få balans både på skidorna och livet.**

– Vi är i ständig rörelse och hinner inte landa och reflektera. Fjällsemesteren kan bli en bra start för att bryta mönstret och ge utrymme för nytänkande, menar hon.

Mari Johansson tycker att hon fick en andra chans och en ny syn på livet när hon besegrade cancer. Den livssynen vill hon förmedla till andra. Hon kallar det tankekraft och alla kan utöva den för att övervinna obalans och motgångar genom att stärka den egna medvetenheten.

– Det är ingen ny metod men vi behöver bli påmind om vad vi kan åstadkomma och påverka själva.

Lektionerna är indelade i tvåtimmarspass under tre förmiddagar mellan frukost och lunch. Målet med kursen är att motivera deltagarna till att påbörja en förändring. Och, att ta sig ner för pisterna i mjuka svängar med den rätta carvingtekniken. Balans var ordet.

Det är så hälsosamt och stärkande i fjällen heter det, men Mari Johansson tror att många skulle behöva vila upp sig efter just en fjällsemester. För många barnfamiljer och särskilt då kvinnor kan en skidsemester te sig som ett enda stort stressinferno med all planering och alla aktiviteter och måsten som ska förverkligas.

– Att kunna tänka om och vara flexibel för situationen och inte fastna i det som inte blev gjort gör livet lättare, är hennes råd.

I höstas inför den kommande vintersäsongen började hon fundera på att ha med inslag från sina föreläsningar om tankens kraft i skidskolepassen. Idén tog form och hon hann testa kursen på andra skidinstruk-

törer med god respons innan högsäsongen var igång.

– Jag vill berätta om vad jag har varit med om för att få människor mer medvetna om sina liv och de val man har. Att få göra det i kombination med skidåkning som är min stora passion ger en helhet och förstärker mitt budskap.

Hon är född och uppvuxen i Dalarna i Fiskarheden, en liten by inte långt från Kläppens Ski Resort i Sälen där hon arbetat som skidlärare till och från under 15 säsonger. Skidåkning har alltid funnits som en naturlig del av hennes liv och under tonåren tävlade hon mycket. Sedan 1986 är hon bosatt i Göteborg och tycker sig ha tillgång till de bästa av världar med både fjäll och hav.

Hur stor tankens kraft kan vara blev Mari Johansson medveten om efter att ha drabbats av muncancer. Efter otaliga operationer och strålbehandlingar var hon nära att ge upp. Men när det var som mörkast fick en läkare henne att tänka om och fokusera på det

